

Congresso

28 de Maio

Complexo Interdisciplinar, IST | Departamento de Eng^o Civil, Arquitectura e Georrecursos



Acupuntura Urbana Sustentável Conclusões

Contactos:

www.lidera.info

email: geral@lidera.info
Tel: 21 465 84 50 (IPA)

Organização:

Manuel Duarte Pinheiro
Deolinda Chaves
Ana Sousa
Ana Carina Santos



Passive Houses



Casa Ideal | 2011



Hotel Vila Galé Albacora



Hotel Altis Avenida



Parque Oriente

€ Assegurar a criação de valor



Belas Clube de Campo



Alta de Lisboa



Edifício "O Século"



Palácio Condes de Murça



Sede da Ordem dos Arquitectos N

PROGRAMA - DIA 28 DE MAIO DE 2013

LiderA dinamizando a procura da sustentabilidade eficiente

ABERTURA

9:00 - 9:30
Recepção dos Participantes

9:30 - 9:45
Sessão de Abertura
Prof. Manuel Duarte Pinheiro (IST/UTL)



CONTRIBUTOS LIDERA 2012-2013

9:45 - 10:30
Abordagens e normas do LiderA para fomentar a sustentabilidade e criar valor
Arqt^a Ana Sousa (IST/UL)

Sustentabilidade e regeneração urbana –
ACUPUNTURA URBANA SUSTENTÁVEL
Prof. Manuel Duarte Pinheiro (IST/UL)



Pausa para café

INTERVENÇÕES DE REGENERAÇÃO URBANA SUSTENTÁVEL QUE CRIAM DINÂMICA

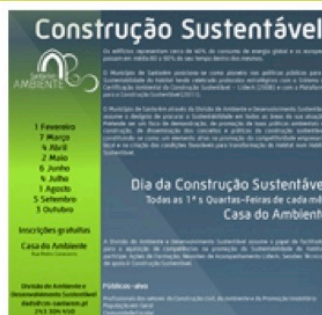
11:00 - 13:00
Dinamizando a sustentabilidade pelo envolvimento e parcerias
Eng^a Maria João Cardoso (Câmara Municipal de Santarém)

Projecto do Campus Sustentável no IST
Eng^o Mário Matos (IST/UL)

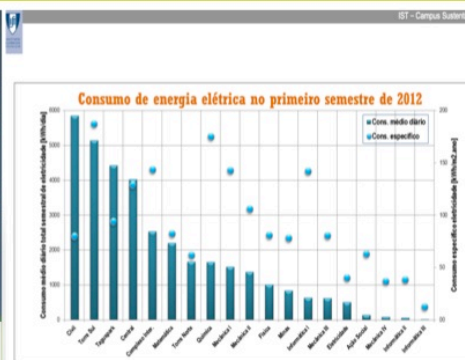
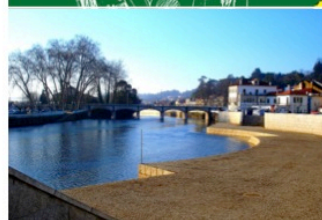
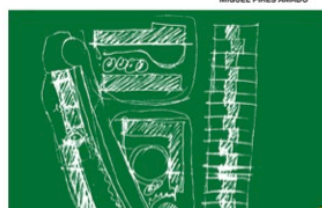
Casas passivas em Ílhavo, um modelo que pode dinamizar a sustentabilidade
Eng. João Marcelino e Arq. João Gavião (Homegrid, Lda)

Planeamento para regeneração urbana sustentável – Apresentação de casos
Prof. Miguel Amado (FCT/UNL)

Intervenções pontuais, dinâmicas globais
A regeneração urbana em Águeda
Dr. Gil Nadais (Presidente da Câmara Municipal de Águeda)



PLANEAMENTO URBANO SUSTENTÁVEL
MIGUEL PIRES AMADO



Relatório LiderA[®]
Julho 2012



Pausa para almoço

PROGRAMA - DIA 28 DE MAIO DE 2013

LiderA dinamizando a procura da sustentabilidade eficiente

**TURISMO E ASSEGURAR CLIENTES!
SEMEAR PARA COLHER.
CRIAR DESTINOS SUSTENTÁVEIS**

14:30 - 16:00

A sede do Parque Natural da Ilha do Fogo (Cabo Verde) como um edifício que pode induzir uma dinâmica

Arq. Ricardo Barbosa Vicente (Oto Arquitectos)

Sustentabilidade na gestão de estruturas desportivas

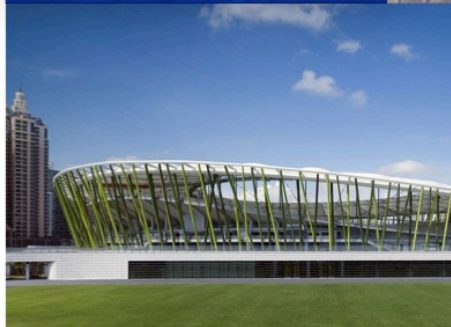
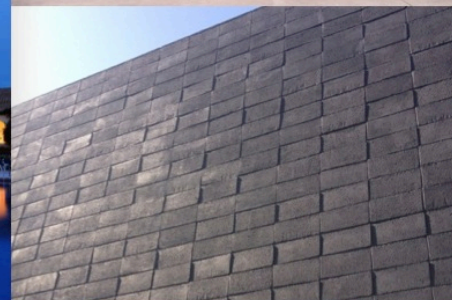
Prof^ª. Susana Lucas (Escola Superior de Tecnologia do Barreiro do Instituto Politécnico de Setúbal)

Turismo sustentável

**DOS EMPREENDIMENTOS AOS
DESTINOS TURÍSTICOS SUSTENTÁVEIS**

Prof. Manuel Duarte Pinheiro (IST/UL)

Hotel Vila Galé Albacora
Avaliação de Posicionamento do Desempenho Ambiental
Relatório LiderA[®]
Setembro 2012



Pausa para café

**PARCERIAS PARA A CRIAÇÃO DE UMA
DINÂMICA DE VALOR PELA
SUSTENTABILIDADE
- QUE OPORTUNIDADES ?**

16:20 -17:20

Belas Clube de Campo – Implementar e cativar os clientes para a sustentabilidade

Dr. Gilberto Jordan (Presidente do Conselho de Administração do Belas Clube de Campo)

Criação de parcerias e redes para a sustentabilidade

Prof. Vítor Ferreira (Presidente da Plataforma da Construção Sustentável)

17:20-17:30

Encerramento – Criando valor

Prof. Manuel Duarte Pinheiro (IST/UL)

Belas Clube de Campo
Loteamento que procura a sustentabilidade
Relatório LiderA[®]
Janeiro 2012



**Acupuntura Urbana
Sustentável**



No dia 28 de Maio de 2013 teve lugar no Complexo Interdisciplinar do Instituto Superior Técnico, da Universidade Técnica de Lisboa, o Congresso LiderA 2013, dedicado ao tema Acupuntura Urbana Sustentável, tendo sido dado especial destaque a soluções que criem dinâmica e fomentem a criação de valor,

O programa do congresso (apresentado nas páginas anteriores, composto por quatro sessões, contou com a seguinte estrutura temática;

- **Sessão 1:** Contributos LiderA 2012 – 2013
- **Sessão 2:** Intervenções de regeneração urbana sustentável que criam dinâmica
- **Sessão 3:** Turismo e assegurar clientes! Semear para colher. Criar destinos sustentáveis
- **Sessão 4:** Parcerias para a criação de uma dinâmica de valor pela sustentabilidade – que oportunidades?

Seguidamente são apresentadas as conclusões gerais destas quatro sessões.

A primeira sessão foi composta por duas comunicações – uma primeira dedicada ao LiderA, promotor do evento, e aos contributos deste entre 2012-2013, e uma segunda na qual se pretendeu introduzir o tema do congresso – acupuntura urbana sustentável – e esteve a cargo do Professor Manuel Duarte Pinheiro e da Arquitecta Ana Sousa. Na primeira intervenção da primeira sessão foi apresentado o Sistema LiderA e o seu desenvolvimento e trabalhos realizados entre 2012 e 2013, dando-se especial atenção ao desenvolvimento e actualização de normas/versões do sistema, em especial para infraestruturas, empreendimentos turísticos e escritórios, e aos casos certificados durante este período.

Na segunda comunicação, foi introduzido o tema ‘acupuntura urbana sustentável’, com o intuito de analisar a evolução e a importância deste conceito, tendo-se concluído que na perspectiva da criação de valor do desenvolvimento urbano, na procura de comunidades mais sustentáveis é importante definir uma estratégia com intervenções selectivas que criam dinâmica, alcançando resultados com um orçamento pequeno, através da identificação de pontos onde estas intervenções provocarão mudanças significativas. Foi apresentada a perspectiva e caso de Jaime Lerner que designa este modelo de criação de sinergias e efeito positivo mútuo *Acupuntura Urbana*, argumentando que intervenções pontuais estratégicas podem criar uma nova energia e ajudar o cenário urbano desejado a ser consolidado.

Assim, compreendeu-se que a acupuntura urbana é um método de desenvolvimento urbano progressivo, que passa pela identificação de pontos cruciais no contexto urbano e na sua revitalização, procurando a optimização do seu desempenho, na procura de comunidades sustentáveis, incorporando intervenções que criam dinâmica e valorizam o seu contexto.

Nesta comunicação concluiu-se que o desenvolvimento de uma estratégia pela sustentabilidade e a acupuntura urbana podem contribuir para a criação de comunidades com melhor desempenho e que as normas e os sistemas

de avaliação e certificação ambiental ajudam a criar uma visão integrada e potenciam uma leitura facilitada de pontos decisivos nos quais intervenções de acupuntura possam ser determinantes.



A segunda sessão foi composta por cinco comunicações – uma primeira dedicada à dinamização da sustentabilidade pelo envolvimento e parcerias, a cargo da Engenheira Maria João Cardoso, da Câmara Municipal de Santarém; uma segunda sobre o projecto do Campus Sustentável no Instituto Superior Técnico (IST), foi elaborada pelo Engenheiro Mários Matos, do IST; uma terceira dedicada às casas passivas de Ílhavo, enquanto modelos que podem dinamizar a sustentabilidade, a cargo do Engenheiro João Marcelino e Arquitecto João Gavião (Homegrid, Lda.); uma quarta apresentação dedicada à importância do planeamento para a regeneração urbana sustentável, com a apresentação de casos, elaborada pelo Professor Miguel Amado (FCT/UNL); e, por fim, uma comunicação sobre as intervenções pontuais que criam Dinâmicas globais dedicada ao caso da regeneração urbana de Águeda.

Da primeira comunicação, a cargo da Engenheira Maria João Cardoso, concluiu-se que a procura da sustentabilidade pode ser muito dinamizada e facilitada pelo estabelecimento de parcerias e de grupos de trabalho formados adequadamente neste âmbito, e pelo envolvimento e formação da comunidade, entidades e empresas locais ou com intervenção local, etc. utilizando a título de exemplo o caso de sucesso de Santarém.

A segunda comunicação, elaborada pelo Engenheiro Mário Matos apresentou um projecto a ser desenvolvido no Instituto Superior Técnico, designado IST Campus Sustentável que procura otimizar o desempenho sustentável dos campus desta instituição, estando já implementado um complexo sistema de monitorização de consumos que permite uma leitura do desempenho em questão e o desenvolvimento de uma estratégia para sua optimização. Desde o início do projecto registaram-se já 6,4% de reduções no consumo energético, graças à implementação de medidas de optimização, a maioria das quais sem necessidades de investimento.

A terceira comunicação da sessão coube ao Engenheiro João Marcelino e Arquitecto João Gavião (ambos da Homegrid, Lda.) que apresentaram o desempenho das Casas Passivas de Ílhavo em fase de operação. Estas casas

são pioneiras na implementação do conceito wefbuilding, acrónimo de Water, Energy, Food, almost independent building, que aposta nos seguintes princípios: reutilização da água; ciclo da energia (balanço eléctrico neutro); compostagem feita localmente; produção de fruta e de hortícolas; que segundo os oradores será ou deveria ser o futuro da construção.

Desta comunicação conclui-se que a procura da sustentabilidade deve assentar em edifícios de elevado desempenho passivo, que as Casas Passivas de Ílhavo são um bom exemplo de soluções a implementar neste âmbito, obtendo hoje, em fase de operação valores muito reduzidos comparativamente aquilo que é a prática comum – consumindo 36,7l/pessoa de água potável, 17l/pessoa de água não potável e 31kWh/(m2a) de electricidade.

Seguidamente foram feitas duas comunicações no âmbito das regenerações urbanas.

A primeira, a cargo do Professor Miguel Amado (FCT/UNL), exaltou a importância do planeamento para a regeneração urbana, apresentando casos exemplificativos disto; e a segunda, elaborada pelo Dr. Gil Nadais (presidente da Câmara Municipal de Águeda) sobre a regeneração urbana efectuada em Águeda, mostrando exemplos de como essa intervenção valoriza a componente ambiental, social e económica, valorizando também os recursos naturais locais, como o rio, e as zonas urbanas, incrementando a qualidade de vida da comunidade local. Neste último caso concluiu-se que há uma forte aposta na criação de zonas verdes utilizáveis e de zonas centrais onde se reduz os percursos rodoviários privilegiando os percursos pedonais e de baixo impacto, bem como no aproveitamento de zonas abandonadas para a sua revitalização e uso dos municípios.



A terceira sessão foi composta por três comunicações – uma primeira sobre a sede do Parque Natural da Ilha do Fogo, em Cabo Verde, como um edifício que pode induzir uma dinâmica, a cargo do Arquitecto Ricardo Barbosa Vicente (Oto Arquitectos); uma segunda dedicada à sustentabilidade na gestão de estruturas desportivas, elaborada pela Professora Susana Lucas (Escola Superior de Tecnologia do Barreiro do Instituto Politécnico de Setúbal); e, por último uma sessão dedicada ao Turismo Sustentável, na qual foi apresentada uma nova componente do LiderA – o

programa para destinos turísticos sustentáveis, tendo sido esta comunicação feita pelo Professor Manuel Duarte Pinheiro (Responsável pelo LiderA)

Na primeira intervenção da primeira sessão da tarde, o Arquitecto Ricardo Barbosa Vicente apresentou o projecto para a sede do Parque Natural da Ilha do Fogo (Cabo Verde), enquanto potencial para induzir uma dinâmica, exaltando algumas medidas aplicadas e o desempenho do projecto, bem como o envolvimento da comunidade no processo e o seu impacto na realidade e comunidade local e turistas.

Na segunda comunicação, a Professora Susana Lucas falou do desempenho e da sustentabilidade das estruturas desportivas, exaltando-se que estas estruturas – que albergam diversas actividades turísticas, de recreação e lazer – começam hoje a procurar dar resposta ao desafio da sustentabilidade e do bom desempenho, realçando-se nesse âmbito, por exemplo, o *UEFA Guide to quality stadiums* – implementando medidas e boas práticas do foro construtivo e de gestão e potenciação destes desafios.

Neste âmbito, foram apresentados alguns exemplos interessantes pelo gestores do Estádio Alvalade XXI e do Estádio de Aveiro.

Por fim, a terceira comunicação, a cargo do Professor Manuel Duarte Pinheiro, apresentou uma nova componente do LiderA – o LiderA – Destinos Turísticos Sustentáveis – que pretende desenvolver, apoiar e certificar zonas turísticas sustentáveis¹, criando uma rede de serviços turísticos que procuram contribuir para a sustentabilidade (ambiental, social e económica), que incorpora serviços de restauração, de alojamento, de transportes e logística, de actividades turísticas, operadores turísticos, associações do sector e municípios e regiões (ver mais em http://www.lidera.info/resources/Introducao_NormaTurismo_LiderA_2013.pdf).



A quarta e última sessão, sob a temática '*Parcerias para a criação de uma dinâmica de valor pela sustentabilidade – que oportunidades?*', foi composta por duas comunicações – uma primeira sobre o caso do empreendimento Belas

¹ Um **destino turístico sustentável** é um destino (zona) em que existe uma procura do bom desempenho ambiental, social e económico, especialmente nos aspectos que são relevantes e suportam as actividades turísticas.

Clube de Campo e o modo de implementar e cativar os clientes para a sustentabilidade, a cargo do Dr. Gilberto Jordan (Presidente do Conselho de Administração do Belas Clube de Campo); e uma segunda dedicada ao tema criação de parcerias e redes para a sustentabilidade, elaborada pelo Professor Vítor Ferreira (Presidente da Plataforma da Construção Sustentável).

Desta sessão realça-se a apresentação do caso do empreendimento Belas Clube de Campo, enquanto exemplo de que a implementação das boas práticas nos empreendimentos é uma mais valia, e o facto das parcerias para a sustentabilidade terem o potencial de criar uma dinâmica substancial, veja-se a *Plataforma para a construção sustentável*.



A encerrar o Congresso o Prof. Manuel Duarte Pinheiro, agradeceu encarecidamente a presença dos oradores e dos participantes que tornaram possível a realização do congresso, tendo dado conta da importância da sustentabilidade para a criação de valor, afirmando que a sustentabilidade cria valor ao assegurar ambientes construídos de elevado desempenho, com menores consumos, preparados para o futuro, flexíveis, e diferenciando-os, atraindo clientes e criando valor; e realçando que as medidas implementadas e a gestão adequada dos ambientes construídos potenciam uma relação positiva de desempenho e viabilidade económica.



Como obter informações?

Equipa de desenvolvimento: Manuel Duarte Pinheiro (manuel.pinheiro@lidera.info)

Secretariado IPA – telefone 21 465 84 50

www.lidera.info